



### Skala Barthel

Imię i nazwisko osoby badanej: .....

Lp.	Czynność	Wynik (liczba pkt)
1.	<b>Spożywanie posiłków:</b> 0 – nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 – potrzebuje pomocy krojeniu, smarowaniu masłem itp., lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 – samodzielnie, niezależnie	
2.	<b>Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie):</b> 0 – nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 – większa pomoc (fizyczna, jedna lub dwie osoby) 10 – mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15 – samodzielnie	
3.	<b>Utrzymanie higieny osobistej:</b> 0 – potrzebuje pomocy przy czynnościach osobistych 5 – niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, goleniu (z zapewnionymi pomocami)	
4.	<b>Korzystanie z toalety (WC):</b> 0 – zależny 5 – potrzebuje niewielkiej pomocy, ale może pewne rzeczy zrobić sam 10 – niezależny, zdejmowanie, zakładanie, ubieranie się, podcieranie	
5.	<b>Mycie/kąpiel całego ciała:</b> 0 – zależny 5 – niezależny (lub pod prysznicem)	
6.	<b>Poruszanie się (po powierzchniach płaskich):</b> 0 – nie porusza się lub dystans <50 m 5 – niezależny na wózku, wliczając zakręty >50 m 10 – spacer z pomocą (słowną lub fizyczną) jednej osoby >50 m 15 – niezależny, ale może potrzebować pewnej pomocy, np. laski, dystans >50 m	



7.	<p><b>Wchodzenie i schodzenie po schodach:</b> 0 – zależny 5 – potrzebuje pomocy (słownej, fizycznej, przenoszenia) 10 – samodzielny</p>	
8.	<p><b>Ubieranie się i rozbieranie:</b> 0 – zależny 5 – potrzebuje pomocy, ale może wykonać połowę czynności bez pomocy 10 – niezależny (zapinanie guzików, zamka, sznurowanie)</p>	
9.	<p><b>Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu:</b> 0 – nie panuje nad oddawaniem stolca (lub potrzebuje lewatywy) 5 – czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 – panuje/utrzymuje stolec</p>	
10.	<p><b>Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego:</b> 0 – nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i na skutek tego niesamodzielny 5 – czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 – panuje/utrzymuje mocz</p>	
<b>Suma punktów</b>		

Należy wybrać z każdej czynności jedną odpowiedź najtrafniej charakteryzującą stan osoby potrzebującej wsparcia i wpisać przypisaną jej wartość liczbową w kolumnie *wynik*.  
W wierszu *suma punktów* sumujemy punkty uzyskane w poszczególnych czynnościach.

Interpretacja uzyskanego wyniku:

86 – 100 pkt – pacjent „lekki”

21 – 85 pkt – pacjent „średniociężki”

0 – 20 pkt – pacjent „ciężki”

.....  
(pieczęć i podpis osoby przeprowadzającej badanie)